

# Von der Stadt zum Strand



Karte: MTN50  
1071

Base cartográfica © Instituto Geográfico Nacional de España

- ➊ Überqueren Sie den Bach bei 30 S 296513 4033805 und weiter bergauf.
- ➋ Biegen Sie rechts an 30 S 297025 4033546 ab und folgen Sie dem Weg nach Süden.
- ➌ Bei 30 S 297335 4032339 trifft der Weg auf eine deutlichere Straße.
- ➍ Bei 30 S 298004 4029099 trifft der Weg die Straße neben dem Fluss Manilva.
- ➎ Bei 30 S 298680 4028857 wiederum über eine Brücke links ab und fahren Sie entlang einer Feldweg parallel zur Straße.
- ➏ Unterführung bei 30 S 300389 4027784.
- ➐ Strandrestaurant („Chiringuito“) bei 30 S 301242 4028357 (Achtung: nicht im Winter geöffnet).

Dieser Weg geht nur in eine Richtung, und somit wird ein Auto am Zielort in der **Bahia de Casares** benötigt. Die Strecke steigt 374 Meter hinunter und folgt öffentlichen Wegen von der Stadt Casares bis auf Meereshöhe. Entlang der Strecke gibt es eine herrliche Aussicht auf die umliegenden Hügel und das Mittelmeer. Der Weg fährt neben den spektakulären Karsthochebene der Sierra de la Utrera für einen Teil des Weges. Jenseits La Utrera steigt die Route zum Fluss Manilva hinunter, und seinen berühmten Weinbergen und Gemüsegärten.

Von der **Plaza de España** folgt die Route **Calle Juan Cerón**, und weiter nach Süden am neuen Friedhof vorbei. An einer Kreuzung 1.250 Meter weiter geht die Route weiter südöstlich. Sie überquert den Bach ➊ und steigt einen Feldweg hinauf. Nach 600 Metern biegt die Route nach rechts ab ➋ und folgt dem Weg nach Süden. Nach 1.300 Metern ➌ einmündet der Route in eine deutlichere Straße, die südlich parallel zur **Sierra de la Utrera** führt. 2.900 Meter weiter kreuzt die Strecke die Autobahn. Der Weg führt weiter zu einer asphaltierten Straße, die entlang des Flusses Manilva läuft ➍. Hier biegt die Route nach links ab. 750 Meter weiter biegt der Weg links ab über eine Brücke ➎ und mündet in einen Feldweg, der parallel zur Straße führt. Nach 1.750 Metern geht der Weg über ein Feld und erreicht eine Straße in der **Marina de Casares**. Weiter geht er entlang einer Straße unter der zweispurigen Straße ➏ und geht geradeaus weiter, bis er den Seefußweg erreicht. Hier biegt er nach links. Nachdem überquert er eine Holzbrücke über den Bach La Parrilla. Weiter entlang einer Holzfußweg erreicht er den Chiringuito de la Sal ➐, wo gibt es Gelegenheiten zur Erfrischung, und ein Parkplatz für Pick-up nach der Wanderung.

374 m  
Entf. 12,1 km (nur eine Richtung); rechnen mit 3,5 Stunden.

Schwierigkeitsgrad:  
**Moderat.**

Profil

GPS-  
Trail



Größere  
Karte



LINKS

Zustand: mittlere Entfernung, unebene Oberflächen, schrittweise Hänge, 374 m Abstieg.

Allgemein



Video

