



Wandern in Casares : Überblick

	Lokal oder Etappe einer längeren Route?	Distanz (km)	Rückkehrsmethode	Zeit (Stunden)	Höchste (m)	Niedrigste (m)	Hauptmerkmale	Zustand	Transport zum Anfangspunkt?
Arroyo Hondo - Los Molinos	Lokale	8,4	Rund-wanderung	2 - 3	420	162	Ansichten von Casares und dem Mittelmeer.	Mittlere Entfernung, unebene Oberflächen, langer Aufstieg zum Casares, 260 m Aufstieg / Abstieg. MODERAT.	Nein
Arroyo Zarabanda	Lokale	5,5	Rund-wanderung	1,5 - 2	84	6	Ufervegetation.	Kurze Strecke, gute Oberflächen, gemächlichen Hängen. LEICHT.	Ja
Camino de Jimena	Lokale	15,5	Hin und zurück	5 - 6	383	28	Ermite de la Virgen del Rosario del Campo.	Mehr Abstand, unebene Oberflächen, Überquerung des Flusses, 350 m Aufstieg/Abstieg, harte Arbeit bergauf auf Rückfahrt. SCHWER.	Nein
Camino de los Gatitos/Camino del Amarguillo	Lokale	14,6	Hufeisen	4 - 5	438	30	Der Fluss Genal.	Mehr Abstand, unebene Oberflächen, gemächlichen Hängen, 400 m Abstieg/ Aufstieg. MODERAT.	Ja
Canuto - Los Baños	Lokale	4,7	Hin und zurück	2,5	271	41	Canyon und römische Bäder	Relativ kurze Entfernung, aber einige sehr unebenen Oberflächen, einige steile Hänge, einige große Felsen im Canuto zu überwinden, 230 m Aufstieg / Abstieg. SCHWER.	Ja
Cerro de las Chapas	Lokale	9,2	Hin und zurück	4	939	413	Spektakuläre Ausblicke.	Mittlere Entfernung, 530m Auf-/Abstieg, unebene Oberflächen, sehr steilen Anstiegen, freier Erde, steile und raue letzte Etappe des Aufstiegs. SCHWER.	Nein
Cerro del Calvario	Lokale	2,0	Hin und zurück	1	470	416	Blick auf Casares von oben.	Kurze Strecke, gute Oberflächen, einige Abhänge mit freier Erde. LEICHT.	Nein
Fantastische Formen der Meseta	Lokale	4,2	Hin und zurück	2,5 - 3	337	250	Felsen durch Wind und Regen gemeißelt.	Kurze Entfernung, unebene Oberflächen, eine steile unebene Steigung bis auf der Hochebene, schmale Pfade und dichte Vegetationen. MODERAT.	Ja
Genal - Guadiaro	Lokale	21,5	Rund-wanderung	6	64	6	Ufervegetation.	Lange Strecke (21,5 km), größtenteils Fahrbahn, ebene mit wenigen Steigungen, zwei Flussüberquerungen (siehe Text). Rechnen Sie mit 6 Stunden. MODERAT.	Ja
La Albarrá - La Molina	Lokale	5,0	Rund-wanderung	1,5	383	237	Besteigung des Tajo de Casares.	Kurze Distanz, unebene Oberflächen, steile Gefälle in der Schlucht mit etwas Kletterei. MODERAT.	Nein
La Cosalba Rundweg	Lokale	7,1	Rund-wanderung	3,5 - 4	640	323	Blick nach Süden	Mittlere Entfernung, einige Felsoberflächen, steile Gefälle, einige Hänge mit freier Erde am Boden beim Abstieg. SCHWER.	Nein
La Herriza de Enmedio	Lokale	5,5	Hin und zurück	1,5 - 2	450	341	Ansichten von Casares und vom Mittelmeer.	Kurze Distanz, unebene Oberflächen, leichte Hänge. MODERAT.	Nein
La Manga - Celima - Arroyo Hondo	Lokale	6,4	Rund-wanderung	2	550	342	Blick auf die Sierra Bermeja.	Kurze Distanz, unebene Oberflächen, ein paar steile Hänge. MODERAT.	Nein
La Utrera Rundweg	Lokale	8,4	Rund-wanderung	4	321	40	Spektakuläre Karstschluchten.	Mittlere Entfernung, einige sehr unebenen Oberflächen, einige steile Hänge, einige große Felsen in der Canuto zu überwinden. Achten Sie auf Dornengestrüpp in den Canuto Chico. Besondere Sorgfalt erforderlich zu Fuß der A-377 entlang. SCHWER.	Ja
Lacipo	Lokale	5,5	Hin und zurück	2 - 3	355	236	Reste der römischen Stadt.	Kurze Strecke, einige unebene Oberflächen, eine steile Steigung. MODERAT.	Ja
Los Baños de la Hedionda	Lokale	15,6	Hin und zurück	5 - 6	374	39	Römische Bäder.	Weitere Entfernung, unebene Oberflächen, Flussüberquerungen, 335 m Ab- / Aufstieg. MODERAT.	Nein
Los Reales Rundweg	Lokale	6,4	Rund-wanderung	3	1.457	1.135	Spektakuläre Aussicht vom 1.452 Meter.	Kurze Distanz, unebene Oberflächen, einige steile Hänge, 317 m Aufstieg. MODERAT.	Ja
Neben dem Canuto Chico	Lokale	2,2	Rund-wanderung	0,75 - 1	302	223	Karstschlucht.	Kurze Distanz, unebene Oberflächen, sanften Hängen, achten Sie auf Dornengestrüpp. MODERAT.	Ja
Panoramatur	Lokale	2,7	Rund-wanderung	1,5	428	316	Verschiedene Blicke von Casares	Kurze Strecke, gute Oberflächen, einige Stufen und Hänge. Vorsicht bitte auf der Straße, die zum Parkplatz führt. LEICHT.	Nein
Pasada del Pino - La Acedía	Lokale	12,6	Rund-wanderung	3,5	577	195	Blicke auf der Sierra Bermeja.	Mittlerer Entfernung, einige unebene Oberflächen, gesamter Auf- / Abstieg, 382 m. MODERAT.	Ja
Pasada del Pino - La Acedía: kurze Version	Lokale	6,3	Rund-wanderung	2,0	311	175	Blicke auf der Sierra Bermeja.	Kurzer Abstand, einige unebene Oberflächen. LEICHT.	Ja



Wandern in Casares : Überblick

	Lokal oder Etappe einer längeren Route?	Distanz (km)	Rückkehrmethode	Zeit (Stunden)	Höchste (m)	Niedrigste (m)	Hauptmerkmale	Zustand	Transport zum Anfangspunkt?
Rundgang durch die Stadt	Lokale	2,6	Rund-wanderung	1,5	437	357	Historische und spektakuläre Architektur und Aussicht.	Kurze Distanz, glatte Oberflächen, ein paar steile Hänge die rutschige sein können. MODERAT.	Nein
Sierra Crestellina	Lokale	9,1	Rund-wanderung	3,5	693	325	Blicke auf der Sierra Crestellina.	Mittlerer Distanz, 368 m Auf- / Abstieg, unebene Oberflächen, steilen Abstieg von Refugio mit unebenen Pfad, schwierig zum Teil. SCHWER.	Nein
Tourismus Rundweg	Lokale	3,9	Rund-wanderung	1,5	393	317	Blick auf Casares, Fremdenverkehrsbüros.	Kurze Strecke, gute Oberflächen (hauptsächlich Gehsteige und unbefestigte Straßen), 80m Auf-/Abstieg. LEICHT.	Nein
Von der Stadt zum Strand	Lokale	12,1	Transport vom Ende der Route ist erforderlich	3,5	374	0	Verschiedene Aussichte die sich ändern mit der Höhe.	Mittlere Entfernung, unebene Oberflächen, schrittweise Hänge, 374 m Abstieg. MODERAT.	Nein, aber Transport vom Ende der Route ist erforderlich
Gran Senda de Málaga - Etappe 28	Etappe	20,5	Nur eine Richtung	5 - 6 oder mehr	640	128	Wald, Flüsse, Aussichtspunkte	Laut GSM "eine anspruchsvolle Route". Große Entfernung, 10% sind asphaltierte oder zementierte Strecken; 72% Feld- und Waldweg; 18% Strecken mit kleinen Pfaden. Es sind 770 m Höhenmetern und 880 m Gefällemeter. Es gibt 4 - 5 Wasserläufe zu überqueren - siehe Seite 294 des Reiseführers. SCHWER.	Ja
Gran Senda de Málaga - Etappe 29	Etappe	32,8	Nur eine Richtung	10 - 11 oder mehr	515	10	Sierra Bermeja, Aussichten über Mittelmeer und Afrika	Laut GSM "eine lange und anspruchsvolle Route ... eine sehr gebirgige Route mit steilen Abschnitten bergauf und bergab". Sehr lange Distanz. 14% sind asphaltierte oder zementierte Strecken; 71% Strecken mit Feld- und Waldwegen; 15% Strecken mit kleinen Pfaden; 16% Strecken mit Trift- oder Viehwegen. Kumulative Höhenmetern sind 915m und Gefällemeter sind 1285m. Der höchste Punkt ist 515m und der niedrigste 10m. Was die Wasserläufe anbelangt, so "stellen die vielen Bäche, die man überqueren muss, keine Gefahr dar; und größere Wasserläufe sind eher symbolische". Es besteht die Möglichkeit, die Reise in zwei Etappen zu teilen. SEHR SCHWER.	Nein
Ruta de Las Recoveras - Etappe 1	Etappe	17,1	Nur eine Richtung	5 - 6	387	15	Die Flüsse Genal und Guadiaro	Pfade und Straßen gut definiert, Nutzung von GPS nützlich aber nicht wesentlich. MODERAT.	Nein
Ruta de Las Recoveras - Etappe 2	Etappe	25,1	Nur eine Richtung	8 - 9	163	15	Abwechslungsreiche Landschaften	Langste der drei Etappen: ein bedeutender Teil querfeldein auf verschiedenen Wegen. Die Verwendung von GPS ist unerlässlich, es sei denn, es handelt sich um einen wirklich erfahrenen Navigator. SCHWER.	Ja
Ruta de Las Recoveras - Etappe 3	Etappe	8,95	Nur eine Richtung	2 - 3	67	3	Aussichten von Gibraltar	Mehr als die Hälfte läuft querfeldein, der Rest ist urban. Verwendung von GPS ratsam. MODERAT.	Ja
Senda Litoral - Etappe 11	Etappe	12,8	Nur eine Richtung	3 - 4	20	0	Die Küste	Eben aber es fehlen Gehwege und andere Einrichtungen. LEICHT - MODERAT.	Ja