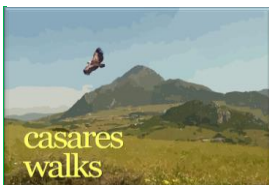




Casares à Pied: Résumé

	Distance (km)	Retour?	Temps (Heures)	Le plus haut (m)	Le plus bas (m)	Principales attractions	Conditions de itinéraire	Besoin de transport au point de départ?
Arroyo Hondo - Los Molinos	8,4	Circulaire	2 - 3	420	162	Vues de Casares et de la Méditerranée	Moyenne distance, surfaces inégales, longue montée à Casares, à 260 m montée / descente. MODÉRÉ.	Non
Arroyo Zarabanda	5,5	Circulaire	1,5 - 2	84	6	La végétation riveraine	Courte distance, de bonnes surfaces, des pentes douces. FACILE.	Oui
Camino de Jimena	15,5	Oui	5 - 6	383	28	Ermита de la Virgen del Rosario del Campo.	Longue distance, surfaces inégales, traversée de la rivière, à 350 m de descente / montée, le travail acharné montée sur le retour. DIFFICILE.	Non
Camino de los Gatitos/Camino del Amarguillo	14,6	Fer à cheval	4 - 5	438	30	La Rivière Genal	Longue distance, surfaces inégales, pentes douces, à 400 m de descente / montée. MODÉRÉ.	Oui
Canuto - Los Baños	4,7	Oui	2,5	271	41	Canuto de la Utrera et Los Baños	Distance relativement courte, mais certaines surfaces très inégale, quelques pentes raides, quelques gros rochers à surmonter dans le Canuto, 230 m de montée / descente. DIFFICILE.	Oui
Cerro de las Chapas	9,2	Oui	4	939	413	Vues spectaculaires de 939 mètres	Moyenne distance, les surfaces inégales, 530m de montée / descente, des pentes raides, terre meuble, raide et rugueuse dernière étape de l'ascension. DIFFICILE.	Non
Cerro del Calvario	2,0	Oui	1	470	416	Vue d'en haut de Casares	Courte distance, de bonnes surfaces, quelques pentes avec terre friable sous les pieds. FACILE.	Non
De la Ville à la Plage	12,1	Non	3,5	374	0	Divers points de vue qui changent avec l'altitude	Moyenne distance, surfaces inégales, pentes douces, 374 m de descente. MODÉRÉ.	Oui, mais à partir de la fin de la route.
Formes Fantastiques de la Meseta	4,2	Oui	2,5 - 3	337	250	Rochers sculptés par le vent et la pluie	Courte distance, surfaces inégales, une pente raide et rugueuse vers le plateau, sentier étroit et végétation dense à certains endroits. MODÉRÉ.	Oui
Genal - Guadiaro	21,5	Circulaire	6	64	6	La végétation riveraine	Longue distance, pour la plupart des revêtements routiers, au niveau de quelques pentes, deux traversées de rivières qui peuvent être difficiles (voir texte). Prévoir 6 heures. MODÉRÉ.	Oui
La Albarrá - La Molina	5,0	Circulaire	1,5	383	237	Ascension du Tajo de Casares	Courte distance, les surfaces inégales, pente raide avec un peu de travail avec les mains et les genoux à étape finale. MODÉRÉ.	Non
La Cosalba Circulaire	7,1	Circulaire	3,5 - 4	640	323	Vistas au sud	Moyenne distance, certaines surfaces rocheuses, des pentes raides, des pentes avec une terre meuble sous les pieds pendant la descente. DIFFICILE.	Non
La Herriza de Enmedio	5,5	Oui	1,5 - 2	450	341	Vues de Casares et de la Méditerranée	Courte distance, les surfaces inégales, pentes douces. MODÉRÉ.	Non



Casares à Pied: Résumé

	Distance (km)	Retour?	Temps (Heures)	Le plus haut (m)	Le plus bas (m)	Principales attractions	Conditions de itinéraire	Besoin de transport au point de départ?
La Manga - Celima - Arroyo Hondo	6,4	Circulaire	2	550	342	Vues de la Sierra Bermeja	Courte distance, les surfaces inégales, quelques pentes raides. MODÉRÉ.	Non
La Route de Tourisme	3,9	Circulaire	1,5	393	317	Vues de Casares, offices de tourisme	Courte distance, de bonnes surfaces (plus de 50% est trottoir), 80m de montée / descente. FACILE.	Non
Lacipo	5,5	Oui	2 - 3	355	236	Vestiges d'une ville romaine	Courte distance, certaines surfaces inégales, une pente raide. MODÉRÉ.	Oui
Los Baños de la Hedionda	15,6	Oui	5 - 6	374	39	Bains romains	Longue distance, surfaces inégales, traversées de la rivière, 335 m de descente / montée. MODÉRÉ.	Non
Par le Canuto Chico	2,2	Circulaire	0,75 - 1	302	223	Canyon karstique	Courte distance, surfaces inégales, pentes douces, faites attention aux buissons épineux. MODÉRÉ.	Oui
Pasada del Pino - La Acedia	12,6	Circulaire	3,5	577	195	Vues de la Sierra Bermeja	Moyenne distance, certaines surfaces inégales, montée / descente totale 382 m. MODÉRÉ.	Oui
Promenade autour de la Ville	2,6	Circulaire	1,5	457	357	Bâtiments historiques et vues spectaculaires	Courte distance, surfaces lisses, quelques pentes raides qui peuvent être glissantes. MODÉRÉ.	Non
Randonnée autour de la Utrera	8,4	Circulaire	4	321	40	Canyons spectaculaires	Moyenne distance, certaines surfaces très inégales, certaines pentes raides, quelques grosses roches à franchir dans le Canuto. Faites attention aux buissons épineux par le Canuto Chico. Faites attention en particulier sur le 800 m le long de l'A-377. DIFFICILE.	Oui
Randonnée autour de Los Reales	6,4	Circulaire	3	1.452	1.135	Vues spectaculaires de 1.452 mètres	Courte distance, surfaces inégales, certaines pentes abruptes, 317 m de montée. MODÉRÉ.	Oui
Sierra Crestellina	9,1	Circulaire	3,5	693	325	Vues de la Sierra Crestellina	Moyenne distance, 368 m de montée / descente, les surfaces inégales, descente raide de Refugio avec sentier irrégulier, difficile à certains endroits. DIFFICILE.	Non
Voyage Panoramique	2,7	Circulaire	1,5	428	316	Différents panoramas de Casares	Courte distance, de bonnes surfaces, quelques escaliers et des pentes. Agissez avec prudence sur la rue, ce qui mène au parking. FACILE.	Non