



Casares à Pied: Résumé

	Distance (km)	Retour?	Temps (heures)	Le plus haut (m)	Le plus bas (m)	Principales attractions	Conditions de l'itinéraire	Besoin de transport au point de départ?
Arroyo Hondo - Los Molinos	8,4	Circulaire	2 - 3	420	162	Vues de Casares et de la Méditerranée	Moyenne distance, surfaces inégales, longue montée à Casares, à 260 m montée / descente. MODÉRÉ.	Non
Arroyo Zarabanda	11,3	Circulaire	3	281	9	La végétation riveraine, vue sur le fleuve Guadiaro	272 m de descente et de montée, bonnes surfaces. MODÉRÉ.	Oui
Camino de Jimena	15,7	Oui	5 - 6	383	28	Ermite de la Virgen del Rosario del Campo.	Longue distance, surfaces inégales, traversée de la rivière, à 330 m de descente / montée, le travail acharné montée sur le retour. DIFFICILE.	Non
Camino de los Gatos/Camino del Amarguillo	14,6	Fer à cheval	4 - 5	438	30	La Rivière Général	Longue distance, surfaces inégales, pentes douces, à 400 m de descente / montée. MODÉRÉ.	Oui
Canuto - Los Baños	5,5	Oui	2,5	279	4	Canyon spectaculaire et bains romains	Distance relativement courte, mais certaines surfaces très inégales, quelques pentes raides, quelques gros rochers à surmonter dans le Canuto, 238 m de montée / descente.	Oui
Cerro de las Chapas	9,2	Oui	4	939	403	Vues spectaculaires de 939 mètres	Moyenne distance, les surfaces inégales, 930m de montée / descente, des pentes raides, terre meuble, raide et rugueuse dernière étape de l'ascension. DIFFICILE.	Non
Cerro del Calvario	2,0	Oui	1	470	46	Vue d'en haut de Casares	Courte distance, de bonnes surfaces, quelques pentes avec terre friable sous les pieds. FACILE.	Non
De la Ville à la Plage	12,1	Non	3,5	574	0	Divers points de vue qui changent avec l'altitude	Moyenne distance, surfaces inégales, pentes douces, 574 m de descente. MODÉRÉ.	Oui, mais à partir de la fin de la route.
Formes Fantastiques de la Meseta	4,2	Oui	2,5 - 3	337	250	Rochers sculptés par le vent et la pluie	Courte distance, surfaces inégales, une pente raide et rugueuse vers le plateau, sentier étroit et végétation dense à certains endroits. MODÉRÉ.	Oui
La Albarrá - La Molina	5,4	Circulaire	1,5	383	237	Vues de Casares	Courte distance, les surfaces inégales, pente raide à étape finale. MODÉRÉ.	Non
La Cosalba Circulaire	7,1	Circulaire	3,5 - 4	640	323	Vistas au sud	Moyenne distance, certaines surfaces rocheuses, des pentes raides, des pentes avec une terre meuble sous les pieds pendant la descente. DIFFICILE.	Non
La Herriza de Enmedio	5,5	Oui	1,5 - 2	490	541	Vues de Casares et de la Méditerranée	Courte distance, les surfaces inégales, pentes douces. MODÉRÉ.	Non
La Manga - Celima - Arroyo Hondo	6,4	Circulaire	2	850	342	Vues de la Sierra Bermeja	Courte distance, les surfaces inégales, quelques pentes raides. MODÉRÉ.	Non
La Route de Tourisme	3,9	Circulaire	1,5	393	307	Vues de Casares, offices de tourisme	Courte distance, de bonnes surfaces (plus de 50% est trottoir), 80m de montée / descente. FACILE.	Non
Lacipo	5,5	Oui	2 - 3	388	236	Vestiges d'une ville romaine	Courte distance, certaines surfaces inégales, une pente raide. MODÉRÉ.	Oui
Los Baños de la Hedionda	15,6	Oui	5 - 6	374	39	Bains romains	Longue distance, surfaces inégales, traversées de la rivière, 333 m de descente / montée. MODÉRÉ.	Non
Par le Canuto Chico	2,2	Circulaire	0,75 - 1	302	223	Canyon karstique	Courte distance, surfaces inégales, pentes douces, faites attention aux buissons épineux. MODÉRÉ.	Oui
Pasada del Pino - La Acedia	12,6	Circulaire	3,5	577	195	Vues de la Sierra Bermeja	Moyenne distance, certaines surfaces inégales, montée / descente totale 982 m. MODÉRÉ.	Oui
Promenade autour de la Ville	2,6	Circulaire	1,5	437	357	Bâtiments historiques et vues spectaculaires	Courte distance, surfaces lisses, quelques pentes raides qui peuvent être glissantes. MODÉRÉ.	Non
Randonnée autour de la Utrera	8,4	Circulaire	4	321	40	Canyons spectaculaires	Moyenne distance, certaines surfaces très inégales, certaines pentes raides, quelques grosses roches à franchir dans le Canuto. Faites attention aux buissons épineux par le Canuto Chico. Faites attention en particulier sur le 800 m le long de l'A-37. DIFFICILE.	Oui
Randonnée autour de Los Reales	6,4	Circulaire	3	1452	1135	Vues spectaculaires de 1452 mètres	Courte distance, surfaces inégales, certaines pentes abruptes, 37 m de montée. MODÉRÉ.	Oui
Secadero	17,9	Non	4 - 5	403	10.000	Large vue, végétation riveraine, Ermita	Longue distance, tout en descente, bonnes surfaces. MODÉRÉ.	Oui, mais à partir de la fin de la route.
Sierra Crestellina	9,1	Circulaire	3,5	693	325	Vues de la Sierra Crestellina	Moyenne distance, 368 m de montée / descente, les surfaces inégales, descente raide de Refugio avec sentier irrégulier, difficile à certains endroits. DIFFICILE.	Non
Voyage Panoramique	2,7	Circulaire	1,5	428	306	Différents panoramas de Casares	Courte distance, de bonnes surfaces, quelques escaliers et des pentes. Agissez avec prudence sur la rue, ce qui mène au parking. FACILE.	Non
Gran Senda de Málaga Étape 28	20,8	Non	5 - 6 ou plus	640	128	Forêts, rivières, points de vue	Selon le GSM, "un itinéraire assez exigeant". Longue distance. 10% est une surface en asphalte ou en ciment, 72% piste forestière ou route, 18% sentier. Il y a une montée cumulée de 770m et descente accumulée 880m. Vous devez traverser quatre ou cinq canaux - voir page 294 du guide touristique. DIFFICILE.	Oui
Gran Senda de Málaga Étape 29	32,8	Non	10 - 11 ou plus	595	10	Sierra Bermeja, vue sur la Méditerranée et Afrique	Selon GSM, "un voyage long et exigeant ... une longue route très montagneuse et à forte dénivellation de montée et de descente". Très longue distance. 14% est une surface en asphalte ou en ciment, 71% piste forestière ou route, 15% sentier, 16% via hôtel. La montée cumulée est de 915 m et la descente est de 1285 m. Le point culminant est à 595 m et le plus bas de 10m. Quant aux voies navigables "Les nombreux ruisseaux à gué ne posent généralement un certain danger, et les flux importants sont plutôt des témoignages." possibilité de diviser l'itinéraire en deux étapes. TRÈS DIFFICILE.	Non
Ruta de las Recoveras	17,1	L'Ayuntamiento de Casares organise la randonnée de Casares à la frontière de Gibraltar chaque octobre, en mémoire des Recoveras, dont l'histoire est racontée dans le téléchargement correspondant. Les randonneurs qui souhaitent participer s'adressent à l'Ayuntamiento. Il y a trois étapes, et les randonneurs peuvent choisir d'en parcourir une ou plusieurs.						Oui, mais à partir de la fin de la route.
Senda Litoral Étape 11	12,8	Non	3 - 4	20	0	La côte	Terrain plat, mais les allées et autres manquent installations nécessaires. MODÉRÉ.	Oui, et à partir de la fin de la route.