



## Caminando por Casares : Resumen

	¿Local o etapa de ruta más larga?	Distancia (km)	¿Vuelta?	Tiempo (horas)	Más alto (m)	Más bajo (m)	Característica principal	Estado	¿Transporte al inicio?
Alrededor del Canuto Chico	Local	2,1	Circular	1	302	223	Cañón kárstico.	Corta distancia, superficies irregulares, pendientes suaves, tener cuidado con arbustos espinosos. MODERADO.	SI
Arroyo Hondo - Los Molinos	Local y parte de GSM29	8,4	Circular	2 - 3	420	162	Vistas de Casares y del Mediterráneo.	Media distancia, superficies irregulares, largo ascenso a Casares, a 260m de ascenso - descenso. MODERADO.	No
Arroyo Zarabanda	Local	11,3	Circular	3	281	9	Vegetación de ribera, vistas al río Guadiaro	272m descenso y ascenso, buenas superficies, MODERADO	SI
Camino de Jimena	Local	18,7	Vuelta	5 - 6	383	28	Ermita de la Virgen del Rosario del Campo.	Larga distancia, superficies irregulares, cruzar el río, 330 de ascenso / descenso, el trabajo duro cuesta arriba en el viaje de regreso. DIFÍCIL.	No
Camino de los Gatos/Camino del Amarguillo	Local	14,6	Herradura	4 - 5	498	30	Río Genal.	Larga distancia, superficies irregulares, pendientes suaves, 400 m ascenso / descenso. MODERADO.	SI
Canuto - Los Baños	Local	8,5	Vuelta	2,5	279	41	Cañón y baños romanos.	Distancia relativamente corta pero algunas superficies muy irregulares, algunas pendientes pronunciadas, algunas grandes rocas para negociar en el Canuto, 238 m de ascenso / descenso. DIFÍCIL.	SI
Cerro de las Chapas	Local	9,2	Vuelta	4	939	43	Vistas espectaculares.	Media distancia, 930m de ascenso / descenso, superficies irregulares, pendientes pronunciadas, tierra suelta, en el ascenso una última etapa escarpada y áspera. DIFÍCIL.	No
Cerro del Calvario	Local	2,0	Vuelta	1	470	46	Vista de Casares desde arriba.	Corta distancia, buenas superficies, unas declives con tierra suelta. FÁCIL.	No
Del Pueblo a la Playa	Local	12,1	Sin retorno	3,5	374	0	Vistas que se revelan.	Media distancia, superficies irregulares, pendientes graduales, descenso de 374 m. MODERADO.	No, pero se necesita transporte del fin de la ruta
Formas Fantásticas de la Meseta	Local	5,2	Vuelta	2,5 - 3	337	250	Rocas erosionadas.	A corta distancia, superficies irregulares, un tramo corto a la meseta con una pendiente empinada y áspera, en algunos lugares el camino estrecho y una densa vegetación. MODERADO.	SI
La Albarra - La Molina	Local	5,4	Circular	1,5	383	237	Vistas de Casares.	A corta distancia, superficies irregulares, camino empinado hacia el Cerro de la Horca. MODERADO.	No
La Cosalba Circular	Local	7,1	Circular	3,5 - 4	640	323	Vistas al sur.	Media distancia, algunas superficies rocosas, pendientes muy pronunciadas, algunas pistas con tierra suelta durante el descenso. DIFÍCIL.	No
La Herriza de Enmedio	Local	5,5	Vuelta	1,5 - 2	480	34	Vistas de Casares y del Mediterráneo.	A corta distancia, superficies irregulares, pendientes suaves. MODERADO.	No
La Manga - Celima - Arroyo Hondo	Local	6,4	Circular	2	580	342	Vistas de la Sierra Bermeja.	A corta distancia, superficies irregulares, algunas pendientes pronunciadas. MODERADO.	No
La Utrera Circular	Local	8,4	Circular	4	321	40	Cañones kársticos espectaculares.	Media distancia, algunas superficies muy irregulares, algunas pendientes pronunciadas, algunas piedras grandes para franquear en el Canuto. Tener cuidado con arbustos espinosos al lado del Canuto Chico. Tener cuidado especial a lo largo de la carretera A-377. DIFÍCIL.	SI
Lacipo	Local	5,5	Vuelta	2 - 3	385	236	Restos de ciudad romana.	A corta distancia, algunas superficies irregulares, una pendiente pronunciada. MODERADO.	SI
Los Baños de la Hedionda	Local	18,6	Vuelta	5 - 6	374	39	Baños romanos.	Larga distancia, superficies irregulares, cruces del río, 335 m de ascenso / descenso, trabajo duro en el ascenso. MODERADO.	No
Los Reales Circular	Local	6,4	Circular	3	1487	1236	Vistas espectaculares.	A corta distancia, superficies irregulares, algunas pendientes pronunciadas, 320 m de ascenso. MODERADO.	SI
Pasada del Pino - La Acedia	Local	12,6	Circular	3,5	577	193	Vistas de la Sierra Bermeja.	Media distancia, algunas superficies irregulares, 980 m de ascenso / descenso. MODERADO.	SI
Pasada del Pino - La Acedia: versión corta	Local	6,3	Circular	2,0	311	173	Vistas de la Sierra Bermeja.	Corta distancia, algunas superficies irregulares. FÁCIL.	SI
Ruta del Turismo	Local	3,9	Circular	1,5	393	317	Vistas de Casares, oficinas de turismo.	Distancia corta, buenas superficies (más del 50% es camino pavimentado), 80m de ascenso / descenso. FÁCIL.	No
Recorrido Panorámico	Local	2,7	Circular	1,5	428	326	Vistas varias de Casares	A corta distancia buenas superficies, algunos escalones y pendientes. Tenga cuidado a lo largo de la carretera que conduce al aparcamiento. FÁCIL.	No
Recorrido por el Pueblo	Local	2,6	Circular	1,5	437	357	Historia y arquitectura espectaculares de Casares	A corta distancia, buenas superficies, algunas pendientes pronunciadas que pueden estar resbaladizas. MODERADO.	No
Secadero	Local	17,9	Sin retorno	4 - 5	43	10	Amplias vistas, vegetación ribereña, Ermita	Larga distancia, todo cuesta abajo, buenas superficies. MODERADO.	No, pero se necesita transporte del fin de la ruta
Sierra Crestellina	Local & parte de GSM28	9,1	Circular	3,5	693	325	Vistas de la Sierra Crestellina.	Media distancia, 370 m de ascenso / descenso, superficies irregulares, a partir del Refugio la senda de descenso es escarpada, desigual y difícil en lugares. DIFÍCIL.	No
Gran Senda de Málaga - Etapa 28	Etapa	10,9	Solo una dirección	5 - 6 o más	640	128	Bosques, ríos, miradores	Según el GSM, "un recorrido bastante exigente". Larga distancia, 10% es asfalto o superficie de cemento; 72% de pista o camino forestal; 18% sendero. Hay un ascenso acumulado de 770m y un descenso acumulado de 880m. Hay que cruzar cuatro o cinco cauces - ver la página 294 de la guía turística. DIFÍCIL.	SI
Gran Senda de Málaga - Etapa 29	Etapa	32,8	Solo una dirección	10 - 11 o más	595	10	Sierra Bermeja, vistas del Mediterráneo y África	Según el GSM, "un largo y exigente recorrido... un largo recorrido muy montañoso y con fuertes desniveles de ascenso y descenso". Muy larga distancia, 14% es asfalto o superficie de cemento; 72% de pista o camino forestal; 25% sendero; 15% vía pecuaria. El ascenso acumulado es de 915 m y el descenso es de 1.285 m. El punto más alto es de 595m y el más bajo de 10m. En cuanto a los cursos de agua, "Los numerosos arroyos que hay que vadear no suelen suponer peligro alguno, y los caudales importantes son más bien testimoniales". Existe la posibilidad de dividir en dos etapas el recorrido. MUY DIFÍCIL.	No
Ruta de Las Recoveras	El Ayuntamiento de Casares organiza cada mes de octubre la caminata desde Casares hasta la frontera de Gibraltar, en memoria de las Recoveras, cuya historia se cuenta en la correspondiente descarga. Los excursionistas que quieran participar pueden acudir al Ayuntamiento. Hay tres etapas y los excursionistas pueden optar por cubrir una o más de ellas.								No, pero se necesita transporte del fin de la ruta
Senda Litoral - Etapa 11	Etapa	12,8	Solo una dirección	3 - 4	20	0	La costa	Tierra plana, pero faltan pasarelas y otras instalaciones necesarias. MODERADO.	SI, y se necesita transporte del fin de la ruta